

Тревожными сигналами являются

- **появление проблем со здоровьем:** потеря аппетита, либо, наоборот, чрезмерное потребление пищи, постоянное ощущение слабости, бессонница либо чрезмерная сонливость, кошмары во сне;
- **изменение эмоционального фона:** подавленное настроение на протяжении длительного времени, раздражительность, резкие перепады настроения, «беспричинные» слезы;
- **внезапное снижение успеваемости и рассеянность,** плохое поведение в школе, прогулы, нарушения дисциплины;
- **наличие примера суицида в ближайшем окружении,** а также среди значимых взрослых или сверстников, кумиров.

Особое внимание по отношению к ребенку необходимо проявлять в следующих ситуациях:

- при ссоре или остром конфликте со значимыми взрослыми;
- при безответной влюбленности или разрыве романтических отношений;
- при отвержении сверстниками, травле (в том числе в социальных сетях);
- при личной неудаче подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха (высоких отметок, материального благосостояния, признания сверстников и т.п.);
- при нестабильной семейной ситуации (развод родителей, конфликты, проявление насилия в отношении ребенка);
- при резком изменении социального окружения (в результате смены места жительства, места учебы и др.)

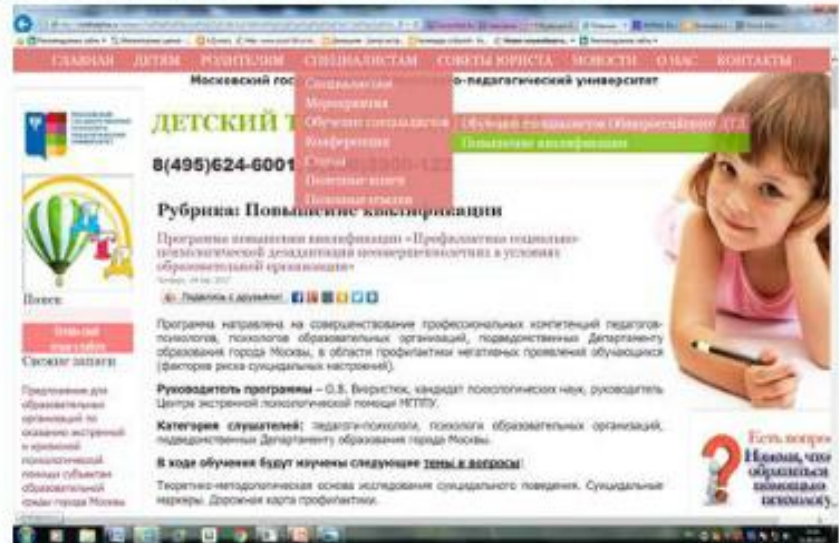
Тревожными сигналами являются:

- **Прямое или косвенно выражение желания умереть** или убить себя, а также высказывания о нежелании продолжать жизнь. Привлечь ваше внимание к себе и своим проблемам.
- **Рискованное поведение**, которое с большой долей вероятности может привести к причинению вреда своей жизни и здоровью;
- **резкое изменение поведения**: пренебрежение своим внешним видом, утрата интереса к любимым занятиям, апатия, безволие, появление желания уединиться, отдаление от близких людей, раздаривание дорогих ребенку вещей;

Методические ресурсы:

<http://минобрнауки.рф/> Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей/ Сборник памяток для ОО (ЦЭПП ФГБОУ ВО МГППУ), Книга «Что должен знать родитель о подростковых суицидах? (ЦЭПП ФГБОУ ВО МГППУ); памятки для детей, родителей (ЦЭПП ФГБОУ ВО МГППУ)

<http://childhelpline.ru/> сайт «Детский телефон доверия» ЦЭПП ФГБОУ ВО МГППУ – вкладки – детям/специалистам/родителям/




<http://ya-roditel.ru/> - проект Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

<http://preemstvennost.ru/> - виртуальное сообщество педагогов России

«Педагогическая компетентность в области обеспечения психологической безопасности детей в сети Интернет» (Камин А.А.) вебинар 14.04.2017 (запись)



Противодействие пропаганде или вовлечению детей в деструктивные сообщества в сети Интернет

Опасность суицидального поведения	
Тревожные сигналы: <ul style="list-style-type: none">• Период или несколько периодов жизни ребенка или подростка, характеризующихся депрессией, апатией, потерей интереса к учебе, хронической усталостью, раздражительностью, агрессивностью, суицидальными мыслями, попытками суицида.• Резкое изменение поведения, появление суицидальных мыслей, суицидальных высказываний, суицидальных действий.• Наличие суицидальных мыслей, суицидальных высказываний, суицидальных действий.• Наличие суицидальных мыслей, суицидальных высказываний, суицидальных действий.	Следует внимательно присмотреться к ребенку в следующих ситуациях: <ul style="list-style-type: none">• Если ваш ребенок находится в состоянии депрессии.• Если ваш ребенок находится в состоянии раздражительности или агрессии.• Если ваш ребенок находится в состоянии хронической усталости.• Если ваш ребенок находится в состоянии апатии.• Если ваш ребенок находится в состоянии агрессивности.• Если ваш ребенок находится в состоянии суицидальных мыслей, суицидальных высказываний, суицидальных действий.
Что делать: <ul style="list-style-type: none">• Поддерживать контакт с ребенком, не давать надежды, что ребенок сам справится с ситуацией, если ребенок не хочет от нее уйти.• Поддерживать контакт с ребенком, не давать надежды, что ребенок сам справится с ситуацией, если ребенок не хочет от нее уйти.• Поддерживать контакт с ребенком, не давать надежды, что ребенок сам справится с ситуацией, если ребенок не хочет от нее уйти.	Что делать: <ul style="list-style-type: none">• Не оставлять ребенка в одиночестве даже после окончания депрессии.• Не давать надежды, что ребенок сам справится с ситуацией, если ребенок не хочет от нее уйти.• Поддерживать контакт с ребенком, не давать надежды, что ребенок сам справится с ситуацией, если ребенок не хочет от нее уйти.
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ТАКТИЧНЫ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОИМ ДЕТЯМ! ЛЮБИТЕ И БЕРЕГИТЕ ИХ!	
	

Общественная палата РФ: <https://www.oprf.ru/1449/2133/1474/2465/>

С помощью этой формы вы можете прислать ссылку на группу или аккаунт ВКонтакте, Facebook или Twitter, где идет пропаганда или вовлечение детей в группы для самоубийств.

Роскомнадзор: <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

Принимает сообщения от граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, органов государственной власти, органов местного самоуправления о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации.

Лига безопасного интернета: <http://ligainternet.ru/hotline/>

На этой странице Вы можете оставить свое сообщение о противоправном Интернет-контенте. У Вас есть возможность сообщить анонимно или оставить свой адрес электронной почты.

Центр безопасного интернета России <http://www.saferunet.org/>, на сайте

открыта горячая линия для электронного обращения за помощью **РОЦИТ** - общественная организация, объединяющая активных интернет-пользователей России <http://www.hotline.rocit.ru/>, на сайте открыта горячая линия для электронного обращения за помощью.

Как обеспечить безопасность детей в интернете

Рекомендации партнеров

Google: Мы сотрудничаем с российскими и международными организациями, которые занимаются проблемами детской безопасности в Интернете. В этом разделе представлены практические рекомендации о том, как помочь юным пользователям оставаться в безопасности в киберпространстве и избежать существующих рисков.

- Нежелательный контент
- Интернет-знакомства
- Кибербуллинг

Линия помощи “Дети Онлайн”



Если вы нуждаетесь в консультации специалиста по вопросам безопасного использования Интернета или если ваш ребенок уже столкнулся с рисками в Сети, обратитесь на линию помощи “Дети Онлайн” по телефону: **8 800 25 000 15** (звонок по России бесплатный). На линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.

